

## Wanneer het hart op hol slaat...

*Bijna 80 ziekenhuizen slaan de handen in elkaar om tijdens de tweede editie van de Week van het Hartritme (van 6 tot 12 juni 2011) nog meer Belgen te overtuigen om zich gratis te laten testen op voorkamerfibrillatie (VKF). De Belgian Heart Rhythm Association, de organisator van deze campagne, wil er namelijk voor zorgen dat de bevolking en de medische gemeenschap beseffen hoe cruciaal een vroegtijdige diagnose van deze even ernstige als frequente hartritmestoornis is. Zeker als men beseft dat één op vier Belgen boven de 40 jaar hier ooit aan zal lijden.*

Tijdens de internationale World Heart Rhythm Week organiseert de Belgian Heart Rhythm Association (BeHRA) voor de tweede keer op rij haar **Week van het Hartritme** aangezien Belgen nog veel te weinig vertrouwd zijn met voorkamerfibrillatie (VKF). Dit is namelijk één van de meest voorkomende en klinisch significante hartaandoeningen die, wanneer de diagnose te laat gesteld wordt, potentieel zeer ernstige gevolgen kan hebben. Daarom is het belangrijk om VKF tijdig op te sporen en te behandelen.

Voorkamerfibrillatie, een aandoening die 1 op 4 volwassenen boven de 40 jaar ooit treft, is gevaarlijk maar ook erg verraderlijk: sommige van de symptomen van deze hartritmestoornis (hartkloppingen, kortademigheid in rust of bij inspanning, duizeligheid, een ongewone vermoeidheid, flauwvallen of pijn in de borst) kunnen namelijk verkeerdelijk als stress gerelateerd geïnterpreteerd worden. Erger zelfs, bij 1 op 3 mensen veroorzaakt voorkamerfibrillatie helemaal geen klachten. Bovendien, ook al is een ECG afnemen het beste onderzoek, blijft dit slechts een momentopname en wil een negatieve test niet altijd zeggen dat een patiënt niet lijdt aan deze "sluwe" hartritmestoornis.

Te late diagnose van VKF heeft echter mogelijk desastreuze gevolgen: zonder de juiste behandeling is het risico op een trombose of beroerte namelijk vijf keer zo groot en is er een verhoogde kans op hartfalen. Eén op 6 beroertes is trouwens het gevolg van voorkamerfibrillatie.

Daarom wil de BeHRA van **6 tot 12 juni 2011** zoveel mogelijk Belgen aanmoedigen om zich **gratis te laten testen** in één van de vrijwillig deelnemende medische centra in hun buurt. Wie dat wenst, kan dan pijnloos zijn elektrische hartactiviteit laten opmeten met een hartfilmpje of een ECG (elektrocardiogram) op een hartritmemonitor.

### Over voorkamerfibrillatie

Voorkamerfibrillatie is een hartritmestoornis waarbij het hart op hol slaat en zeer onregelmatig begint te kloppen. Dit verhoogt het risico op hartfalen en op de vorming van bloedklonters die een trombose of een cerebrovasculair accident (CVA, beroerte) kunnen veroorzaken.

Voorkamerfibrillatie is de meest voorkomende hartritmestoornis en wordt frequenter met het ouder worden: vanaf 40 jaar heeft men 1 kans op 4 om ooit voorkamerfibrillatie te krijgen. Ongeveer 1 op 15 volwassenen ouder dan 65 jaar en 1 op 10 volwassenen ouder dan 80 jaar hebben te maken met deze stoornis.

Het aantal patiënten met voorkamerfibrillatie in België wordt geschat op 150.000 en dat cijfer zal tegen 2050 waarschijnlijk verdubbelen. De laatste 20 jaar is wereldwijd het aantal ziekenhuisopnames te wijten aan VKF toegenomen met 60 %.

Het opmeten van de elektrische hartactiviteit met een hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG) is het beste onderzoek, maar het betreft slechts een momentopname. Gezien voorkamerfibrillatie bij sommigen slechts af en toe opkomt, is het nuttig om het hartritme zelf te leren controleren door het nemen van de polsslag.

Meer informatie over De Week van het Hartritme en voorkamerfibrillatie is te vinden op [www.mijnhartritme.be](http://www.mijnhartritme.be).

### Over BeHRA

De BeHRA werd in 1980 als werkgroep van de Belgische Vereniging voor Cardiologie opgericht en is vandaag uitgegroeid tot een vereniging van cardiologen gespecialiseerd in de aanpak van hartritmestoornissen. De belangrijkste taak van de BeHRA is aandacht opwekken voor de studie en de ontwikkeling van hartstimulatie, elektrofysiologie en hartritmologie in brede zin. Hiervoor organiseert zij wetenschappelijke vergaderingen, informeert zij en moedigt zij fundamenteel en klinisch onderzoek aan.

[www.behra.be](http://www.behra.be)

**Contact**

Vademecom

Marc Henri De Bruyne

[mh@vademecom.be](mailto:mh@vademecom.be)

02 269 50 21

0486 96 49 49