

Quand le cœur perd son rythme...

À l'occasion de la deuxième édition de la Semaine du Rythme Cardiaque (qui se déroulera du 6 au 12 juin prochains), presque 80 hôpitaux ont décidé d'unir leurs forces afin de convaincre encore plus de Belges que l'année passée de participer gratuitement à un dépistage de la fibrillation auriculaire (FA). L'objectif du Belgian Heart Rhythm Association, à l'origine de cette campagne, est d'ainsi sensibiliser la population et la communauté médicale à l'utilité d'un diagnostic précoce de ce trouble du rythme cardiaque aussi sérieux que fréquent, certainement si l'on considère qu'un Belge sur 4 de plus de 40 ans en souffrira un jour.

Parce que la fibrillation auriculaire (FA) est encore trop peu connue sur le territoire, le Belgian Heart Rhythm Association (BeHRA) organise, pour la deuxième fois consécutive, sa **Semaine du Rythme Cardiaque**, qui coïncide avec la World Heart Rhythm Week. Cette affection cardiaque, qui est l'une des plus cliniquement significatives et fréquentes, peut avoir de sérieuses conséquences. C'est pourquoi il est primordial de la dépister et de la traiter à temps.

Le fibrillation auriculaire, une affection qui touchera 1 adulte sur 4 au-delà de 40 ans, est non seulement grave mais aussi très sournoise: en effet, certains de ses symptômes (palpitations, essoufflement au repos ou à l'effort, vertiges, fatigue inhabituelle, évanouissements ou douleurs dans la poitrine) peuvent, à tort, être attribués au stress. Pire encore, chez 1 personne sur 3, la fibrillation auriculaire ne donne aucun symptôme. En outre, bien que l'ECG constitue l'examen le plus efficace, il ne s'agit que d'un enregistrement instantané. Un test négatif ne signifie ainsi pas forcément que le patient ne souffre pas de FA.

Un diagnostic de la fibrillation auriculaire posé trop tard peut cependant avoir de très graves conséquences : sans traitement approprié, celle-ci peut causer une défaillance cardiaque et augmente jusque cinq fois le risque de thrombose ou d'accident vasculaire cérébral (AVC). Un AVC sur 6 est d'ailleurs dû à une fibrillation auriculaire.

Le BeHRA invite donc le plus grand nombre à se rendre, **du 6 au 12 juin** prochains, dans l'un des très nombreux centres hospitaliers participant bénévolement à l'action dans leur région afin de bénéficier d'un **dépistage gratuit**. Les hôpitaux proposeront un examen indolore qui consiste à mesurer l'activité électrique du cœur à l'aide d'un enregistrement cardiaque ou d'un électrocardiogramme (ECG) au moyen d'un moniteur de fréquence cardiaque.

À propos de la fibrillation auriculaire

La fibrillation auriculaire est le trouble du rythme cardiaque au cours duquel le cœur s'emballe et se met à battre de manière totalement irrégulière. Cela augmente le risque de défaillance cardiaque ainsi que de formation de caillots de sang pouvant, à leur tour, provoquer une thrombose ou un accident vasculaire cérébral (AVC).

La fibrillation auriculaire est le trouble du rythme cardiaque le plus fréquent et le risque d'en être atteint augmente avec les années : au-delà de 40 ans, 1 personne sur 4 présentera un jour une FA. Environ 1 adulte sur 15 de plus de 65 ans et 1 adulte sur 10 de plus de 80 ans souffrent, actuellement, de cette affection.

Le nombre de patients souffrant de fibrillation auriculaire en Belgique est estimé à 150.000 et doublera vraisemblablement d'ici 2050. Ces 20 dernières années, le nombre d'hospitalisations dues à la FA a affiché une hausse, au niveau mondial, de 60%.

La mesure de l'activité cardiaque électrique à l'aide d'un enregistrement cardiaque ou un électrocardiogramme (ECG) constitue l'examen le plus efficace, mais il ne s'agit que d'un enregistrement instantané. Parce que la fibrillation auriculaire ne se manifeste parfois que de façon intermittente, il est utile d'apprendre à évaluer soi-même son rythme cardiaque en prenant son pouls au niveau du poignet.

Pour plus d'information sur la Semaine du Rythme Cardiaque et la fibrillation auriculaire, surfez sur www.monrythmecardiaque.be.

À propos du BeHRA

Créé en 1980, le BeHRA est un groupe de travail de la Société Belge de Cardiologie, rassemblant les cardiologues spécialisés dans les troubles du rythme cardiaque. Ses principales missions sont la promotion de l'étude et du développement de la stimulation cardiaque, de l'électrophysiologie et de la rythmologie cardiaque au sens le plus large, par l'organisation de réunions scientifiques, l'échange d'informations et le soutien de la recherche fondamentale et clinique.

www.behra.be

Contact

Vademecom

Marc Henri De Bruyne

mh@vademecom.be

02 269 50 21

0486 96 49 49