

L'insuffisance cardiaque à l'agenda des 11, 12 et 13 mai prochains

Troisième édition des Journées Européennes de l'insuffisance cardiaque

Bruxelles, le 27 avril 2012 – L'insuffisance cardiaque – une maladie chronique caractérisée par l'incapacité du cœur à assurer sa fonction de pompe – est une pathologie méconnue par les Belges alors que plus de 200.000 en sont atteints et qu'il s'agit d'une maladie grave liée à une morbidité et une mortalité importantes, avec une survie inférieure à celle de beaucoup de cancers. La Ligue Cardiologique Belge et le Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function (BWGHF) unissent leurs efforts pour la troisième édition des « Journées Européennes de l'insuffisance cardiaque » organisées les 11, 12 et 13 mai prochains. L'occasion de rappeler que la prévention et le diagnostic précoce de cette maladie sont primordiaux.

L'insuffisance cardiaque en bref

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique évolutive provoquée par l'incapacité du cœur à assurer sa fonction de pompe. Le cœur n'est alors plus apte à faire circuler de façon optimale le sang dans le corps, perdant sa capacité à irriguer correctement les différents organes. Les symptômes peuvent n'apparaître qu'après plusieurs années d'évolution de la maladie. En Belgique, on estime que **200.000 personnes** sont insuffisantes cardiaques et que **15.000** nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année, ce qui équivaut à une **quarantaine de cas par jour**. Dans les années à venir, le nombre d'insuffisants cardiaques est appelé à s'accroître. Avec le vieillissement de la population, le nombre de patients augmentera et les spécialistes s'attendent à un **doublement** de l'incidence de l'insuffisance cardiaque d'ici à 2040. Les experts parlent d'ailleurs d'une **croissance épidémique**. **Dans dix ans**, l'insuffisance cardiaque sera la première cause de mortalité parmi les maladies cardiovasculaires. (Pour plus d'infos, voir la fiche « **Insuffisance cardiaque** »)

Dr Freddy Van de Casseye, Directeur Général de la Ligue Cardiologique Belge explique: « *L'insuffisance cardiaque est une maladie grave, chronique et évolutive, quatre fois plus fréquente que le nombre de nouveaux cas de cancer du sein, de l'utérus ou du colon et l'espérance de vie des malades est considérablement réduite, ce qui lui vaut le surnom de 'cancer de la cardiologie'. Malgré cela, elle reste très méconnue. Les personnes insuffisantes cardiaques qui s'ignorent arrivent bien souvent chez leur médecin à un stade déjà avancé de la maladie. D'où l'importance fondamentale de la prévention primaire, le but des Journées Européennes de sensibilisation des 11, 12 & 13 mai prochains* ».

Le **Dr Pierre Troisfontaines**, Coordinateur national des Journées Européennes de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, ajoute : « *Grâce au progrès médical, les personnes souffrant d'insuffisance cardiaque ont désormais une meilleure espérance de vie. Toutefois, la maladie reste globalement très méconnue et sous-estimée. L'enjeu de ces Journées Européennes de l'insuffisance cardiaque est d'informer la population afin que chacun puisse identifier les signes et symptômes de la maladie et ainsi bénéficier d'une prise en charge précoce de celle-ci. Dans les prochaines semaines, de nombreux centres organiseront des séances d'information dans les différentes régions du pays* ». (voir programme complet dans la factsheet « **Agenda des actions en hôpitaux** »).



La campagne contre l'insuffisance cardiaque

Une quinzaine de centres belges de l'insuffisance cardiaque participeront aux Journées Européennes de l'insuffisance cardiaque et organiseront des **conférences ouvertes au grand public** sur la maladie et ses conséquences. Des **ateliers et des stands de sensibilisation** seront également organisés. Dans certains centres, il sera également possible de **rencontrer des patients** ou de **visionner leurs témoignages**. (*Retrouvez toutes les activités dans la fiche « Agenda des actions dans les hôpitaux »*).

La campagne sera également en ligne sur les sites web www.insuffisance-cardiaque.be, www.bwghf.be et www.liguecardiologique.be. Des posters seront également affichés dans les hôpitaux participants aux actions de sensibilisation, et un DVD éducatif spécialement conçu pour les insuffisants cardiaques sera disponible sur simple demande via les sites internet mentionnés ci-dessus. Les informations seront également diffusées sur le compte Twitter du BWGHF : <https://twitter.com/#!/BWGHF>

Prise en charge de l'insuffisance cardiaque: le point de vue des médecins

Pour une prise en charge optimale de l'insuffisance cardiaque, il est important que les médecins disposent d'une information adéquate et que les moyens nécessaires soient mis à leur disposition. Régulièrement, la **Société Européenne de Cardiologie** publie des « guidelines », des lignes de conduite qui sont rédigés par des spécialistes internationaux et qui sont destinés aux médecins. Il a été prouvé qu'une bonne application de ces recommandations, tant sur le plan diagnostique que sur le plan thérapeutique, conduit à une meilleure prise en charge des patients, ce qui se traduit par une meilleure qualité de vie et une réduction de la mortalité. Cette année, une nouvelle version de ces recommandations, mise à jour avec les données scientifiques les plus récentes, va être publiée et présentée lors des prochains congrès internationaux. Ainsi, les médecins recevront une mise à jour à propos des progrès médicaux réalisés dans le domaine de l'insuffisance cardiaque.

Pr Olivier Gurné, Président du Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function, explique : « *Nous avons la chance de disposer en Belgique d'une médecine de bonne qualité et avec des moyens mis à la disposition des médecins dont nous n'avons pas à rougir par rapport à certains pays. Mais pour autant, tout n'est pas parfait et l'on peut toujours chercher à améliorer les choses.* » Par exemple, sur le plan du diagnostic de l'insuffisance cardiaque, le dosage du BNP, un petit peptide qui peut se doser très facilement et dont le taux est augmenté dans l'insuffisance cardiaque, n'est pas remboursé en Belgique alors que cette pratique est largement préconisée dans les recommandations européennes et américaines. D'autres exemples sont les approches pluridisciplinaires et en particulier l'éducation des patients qui ne sont pas encore assez soutenus en Belgique. Enfin, certains médicaments dont l'efficacité a été prouvée ne sont pas ou pas encore remboursés en Belgique. Citons par exemple l'éplérénone, l'ivabradine ou encore certains nouveaux anticoagulants en cas de fibrillation auriculaire, un trouble du rythme fréquent dans l'insuffisance cardiaque.

Création d'associations de patients

En février 2012, la première association de patients insuffisants cardiaques, « **Mon cœur entre parenthèses** », voit le jour à Liège. Depuis, les patients insuffisants cardiaques de toutes les régions du pays sont appelés à se regrouper. Ces associations permettent aux patients ainsi qu'à leurs familles d'obtenir un soutien, une écoute, une reconnaissance et une visibilité. En effet, alors que l'insuffisance cardiaque est une maladie grave, chronique et évolutive, elle est malheureusement encore méconnue. De plus, sa prise en charge et son traitement sont lourds, coûteux et ne sont malheureusement que partiellement soutenus par les pouvoirs publics. Par exemple, l'approche pluridisciplinaire et le dosage du BNP qui font partie des recommandations nationales et internationales pour cette pathologie ne sont actuellement pas financés en Belgique. Cette première association

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



en constitution, « **Mon cœur entre parenthèses** », dispose d'un site internet, d'un compte Twitter et Facebook (voir ci-dessous).

Association de patients « **Mon Cœur entre Parenthèses** » :

Site web <http://www.chrcitadelle.be/fr/accueil/mon-coeur-entre-parentheses.html>



[Mon Cœur Entre Parenthèses](#)



https://twitter.com/#!/Coeur_Epic

###

Note à la rédaction, non destinée à la publication

Pour plus d'informations ou pour toute demande d'interview avec les experts cités ci-dessous merci de prendre contact avec :

Julie Grade

Hill+Knowlton Strategies

02 737 95 00

julie.grade@hkstrategies.com

- le **Dr Walter Smolders**, Coordinateur national des Journées Européennes de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque. Membre du BWGHF, AZ KLINA, Brasschaat.
- le **Dr Pierre Troisfontaines** – Coordinateur national des Journées Européennes de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque. Membre du BWGHF, Centre de l'Insuffisance Cardiaque du CHR de la Citadelle, Liège;
- le **Dr Luc Missault**, Président du Comité Scientifique Consultatif de la Ligue Cardiologique Belge ; Membre du BWGHF, AZ St Jan, Brugge;
- le **Pr Olivier Gurné**, Président du Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function, clinique universitaire Saint-Luc, Bruxelles ;
- le **Dr David Raes**, Past-Président du Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function; AZ Sint Augustinus, Wilrijk;
- le **Dr Freddy Van de Casseye**, Directeur Général de la Ligue Cardiologique Belge ;

À propos de la Ligue Cardiologique Belge

Créée en 1968, la Ligue Cardiologique Belge est une plateforme d'informations et d'échanges autour des maladies cardiovasculaires en Belgique au service des patients. Depuis plus de quarante ans, elle se bat pour prévenir les maladies cardiovasculaires, tant au niveau de la prévention primaire (vers le grand public et toute personne susceptible d'être confrontée à ces affections) que de la prévention secondaire (auprès des patients qui ont eu un accident cardiaque ou vasculaire). Au-delà de cette mission essentielle de prévention, la Ligue Cardiologique Belge entend mener un travail d'information de grande envergure concernant, d'une part, les problèmes de prévention et les maladies cardiovasculaires en général, et d'autre part, la détection et le « screening » de ces maladies. Enfin, au quotidien, la Ligue aide les cardiaques à se réadapter au niveau social, familial, professionnel et collabore avec les associations de patients réparties dans le pays.

Pour plus d'informations : info@liguecardiologica.be - www.liguecardiologique.be

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



À propos du Belgian Working Group on Heart Failure

Le groupe de travail belge sur l'insuffisance cardiaque a été créé en 2004 comme un des groupes de travail de la Société Belge de Cardiologie. Cette association a été créée avec les objectifs suivants :

- Promouvoir la qualité de la prise en charge de l'insuffisance cardiaque en Belgique, établir, diffuser et suivre la mise en application des standards de référence scientifiques en matière d'enseignement, de formation continue et de pratique clinique propres à la prise en charge de l'insuffisance cardiaque
- Favoriser les échanges scientifiques et encourager la recherche clinique et fondamentale dans le domaine de la prise en charge de l'insuffisance cardiaque
- Evaluer et optimiser la qualité de la prise en charge de l'insuffisance cardiaque
- Être un interlocuteur auprès des autorités.

Pour plus d'informations : luc.missault@azsintjan.be – www.bwghf.be