

Op 11, 12 en 13 mei staat hartfalen op de agenda

Derde editie van de Europese Hartfalendagen

Brussel, 27 april 2012 – **Hartfalen, een chronische ziekte waarbij het hart niet in staat is om zijn pompfunctie te vervullen, is een aandoening waar veel Belgen niets over weten. Toch lijden ruim 200.000 Belgen eraan en is het een ernstige aandoening met een hoog ziekte- en sterftcijfer, die lagere overlevingskansen heeft dan vele vormen van kanker. De Belgische Cardiologische Liga en de Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function (BWGHF) bundelen hun krachten voor de derde editie van de "Europese Hartfalendagen" op 11, 12 en 13 mei 2012. Het is een gelegenheid om iedereen eraan te herinneren dat preventie en vroegtijdige diagnose fundamenteel zijn voor deze ziekte.**

Hartfalen in een notendop

Hartfalen is een progressieve chronische aandoening waarbij het hart zijn pompfunctie niet meer goed kan vervullen. Het hart is niet meer in staat om het bloed optimaal in het lichaam te laten circuleren en verliest dus het vermogen om de verschillende organen op de juiste manier van bloed te voorzien. De symptomen komen soms pas aan het licht wanneer de ziekte al jaren aanwezig is. Naar schatting lijden zo'n **200.000 Belgen** aan hartfalen en worden er ieder jaar **15.000** nieuwe gevallen vastgesteld, wat neerkomt op **zo'n veertig gevallen per dag**. In de komende jaren zal dit aantal waarschijnlijk nog stijgen. Door de vergrijzende bevolking zal het aantal patiënten toenemen en verwachten specialisten tegen 2040 een **verdubbeling** van het optreden van hartfalen. Deskundigen spreken dan ook van een **epidemische groei**. **Over tien jaar** zal hartfalen de belangrijkste doodsoorzaak zijn bij mensen met hart- of vaatziekten (zie voor meer informatie de fiche "**Hartfalen**").

Dr. Freddy Van de Casseye, algemeen directeur van de Belgische Cardiologische Liga, legt uit: "*Hartfalen is een ernstige, chronische en progressieve aandoening, die viermaal vaker voorkomt dan nieuwe gevallen van borst-, baarmoeder- of dikkedarmkanker en de levensverwachting van patiënten is aanzienlijk lager. Dat leverde hartfalen de bijnaam 'kanker van de cardiologie' op. Toch blijft het een erg onbekende ziekte. Mensen die niet weten dat ze aan hartfalen lijden, raadplegen vaak pas een dokter als de ziekte zich al in een vergevorderd stadium bevindt. Daarom is primaire preventie van essentieel belang en dat is dan ook het doel van de Europese sensibilisatiedagen op 11, 12 en 13 mei*".

Dr. Walter Smolders, nationaal coördinator van de Europese sensibilisatiedagen over hartfalen, voegt daar aan toe: "*Dankzij de medische vooruitgang hebben personen met hartfalen een hogere levensverwachting dan tevoren. Toch blijft de ziekte doorgaans erg miskend en onderschat. De Europese Hartfalendagen streven ernaar de bevolking te informeren, zodat ze de tekenen en symptomen van de ziekte herkennen en snel maatregelen kunnen nemen. De komende weken organiseren talrijke centra informatiesessies in de verschillende landsdelen*". (Het volledige programma vindt u in de fiche "**Agenda van de activiteiten in de ziekenhuizen**".)



Campagne tegen hartfalen

Een vijftiental Belgische hartfalencentra nemen deel aan de Europese Hartfalendagen en organiseren **conferenties voor het grote publiek** over de ziekte en haar gevolgen. Daarnaast worden er **workshops georganiseerd en sensibilisatiestands** georganiseerd. In sommige centra zal het ook mogelijk zijn om **patiënten te ontmoeten of hun getuigenissen te lezen**. (U vindt alle activiteiten terug op de fiche "**Agenda van de activiteiten in de ziekenhuizen**".)

De campagne staat ook online op de websites www.hart-falen.be, www.bwghf.be en www.cardiologischeliga.be. In de ziekenhuizen die deelnemen aan de sensibilisatiecampagne zullen affiches opgehangen worden en op aanvraag kunt u via de bovenstaande websites een educatieve dvd bestellen die speciaal ontworpen werd voor patiënten met hartfalen. Er wordt ook informatie verspreid via de Twitteraccount van de BWGHF: <https://twitter.com/#!/BWGHF>

Verzorging van hartfalen: het standpunt van de artsen

Voor een optimale verzorging van hartfalen is het belangrijk dat artsen de juiste informatie hebben en dat de nodige middelen ter beschikking gesteld worden. De **Europese Vereniging voor Cardiologie** publiceert regelmatig "guidelines", vuistregels voor artsen die door internationale specialisten opgesteld worden. Het is bewezen dat een goede toepassing van deze aanbevelingen, zowel op vlak van diagnosestelling als behandeling, tot een betere verzorging van de patiënten leidt. Dat vertaalt zich dan weer in een betere levenskwaliteit en een lager sterftcijfer. Dit jaar wordt een nieuwe versie van deze aanbevelingen gepubliceerd en voorgesteld op de volgende internationale congressen. Ze werden geactualiseerd met de meest recente wetenschappelijke gegevens. Zo blijven artsen op de hoogte van de medische vooruitgang op vlak van hartfalen.

Prof. Olivier Gurné, voorzitter van de Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function, legt uit: "*Gelukkig is de Belgische gezondheidszorg van goede kwaliteit en beschikken de artsen over middelen waarvoor we ons ten opzichte van andere landen niet moeten schamen. Maar niet alles is rozegeur en maneschijn en er kan nog veel verbeterd worden.*" Wat de diagnosestelling van hartfalen betreft bijvoorbeeld, bestaat er geen terugbetaling voor BNP-bepaling, hoewel deze methode sterk aanbevolen wordt in de Europese en Amerikaanse richtlijnen. BNP is een klein eiwit dat erg gemakkelijk te meten is en waarvan het gehalte bij hartfalenpatiënten stijgt. Ook een pluridisciplinaire aanpak en in het bijzonder een goede voorlichting van de patiënten zijn doeltreffende maatregelen die in België nog niet voldoende getroffen worden. Tot slot worden bepaalde geneesmiddelen, waarvan de werkzaamheid bewezen werd, in België nog niet terugbetaald. Dat is het geval voor eplerenon, ivabradine en bepaalde nieuwe antistollingsmiddelen in geval van voorkamerfibrillatie, een veelvoorkomende hartritmestoornis bij hartfalen.

Oprichting van patiëntenverenigingen

In februari 2012 ziet de eerste vereniging van hartfalenpatiënten, "**Mon cœur entre parenthèses**", het licht in Luik. Sindsdien worden alle hartfalenpatiënten uit alle delen van het land opgeroepen om zich te verenigen. Dergelijke verenigingen bezorgen patiënten en hun familie steun, een luisterend oor, erkenning en zichtbaarheid. Want hoewel hartfalen een ernstige, chronische en progressieve ziekte is, wordt ze helaas nog sterk miskend. Bovendien is de verzorging en behandeling zwaar, duur en helaas slechts gedeeltelijk ondersteund door de overheid. Zo wordt pluridisciplinaire aanpak en BNP-bepaling momenteel niet gefinancierd in België, hoewel ze deel uitmaken van de nationale en internationale aanbevelingen voor deze aandoening.



###

Mededeling aan de redactie, niet bestemd voor publicatie

Voor meer inlichtingen of interviews met een van de onderstaande deskundigen, gelieve contact op te nemen met:

Julie Grade

Hill+Knowlton Strategies

02 737 95 00

julie.grade@hkstrategies.com

- **Dr. Walter Smolders**, nationaal coördinator van de Europese sensibilisatiedagen over hartfalen. Lid van de BWGHF, AZ KLINA, Brasschaat.
- **Dr. Pierre Troisfontaines**, nationaal coördinator van de Europese sensibilisatiedagen over hartfalen. Lid van de BWGHF, Centre de l'Insuffisance Cardiaque van het CHR de la Citadelle, Luik
- **Dr. Luc Missault**, voorzitter van de Wetenschappelijke Adviesraad van de Belgische Cardiologische Liga. Lid van de BWGHF, AZ Sint-Jan, Brugge
- **Prof. Olivier Gurné**, voorzitter van de Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function, universitair ziekenhuis Saint-Luc, Brussel
- **Dr. David Raes**, gewezen voorzitter van de Belgian Working Group on Heart Failure and Cardiac Function, AZ Sint-Augustinus, Wilrijk
- **Dr. Freddy Van de Casseye**, algemeen directeur van de Belgische Cardiologische Liga

Over de Belgische Cardiologische Liga

De Belgische Cardiologische Liga, die werd opgericht in 1968, wil een informatie- en uitwisselingsplatform zijn rond cardiovasculaire aandoeningen voor de patiënten in België. De organisatie levert al meer dan veertig jaar strijd ter voorkoming van hart- en vaatziekten, zowel op het niveau van de primaire preventie (bij het grote publiek en alle personen die met deze aandoeningen te maken kunnen krijgen) als van de secundaire preventie (bij patiënten die werden getroffen door een hart- of vaataandoening). Naast die essentiële preventietaak wil de Belgische Cardiologische Liga ook grootschalige informatie verspreiden over enerzijds de preventieproblemen en hart- en vaatziekten in het algemeen, en anderzijds de opsporing en 'screening' van deze aandoeningen. Tot slot helpt de Liga hartlijders elke dag om zich opnieuw aan te passen op sociaal, familiaal en professioneel niveau en werkt de organisatie samen met patiëntenverenigingen in het hele land.

Voor meer informatie: info@liguecardioliga.be – www.cardiologischeliga.be

Over de Belgian Working Group on Heart Failure

De Belgische Werkgroep over Hartfalen is in 2004 ontstaan als een van de werkgroepen van de Belgische Vereniging van Cardiologie. De vereniging heeft als doelstellingen:

- Het verbeteren van de kwaliteit van de behandeling van hartfalen in België. Het bepalen, verspreiden en opvolgen van de toepassing van de wetenschappelijke referentiestandaarden betreffende onderricht, continue vorming en klinische praktijk voor de behandeling van hartfalen.
- Het bevorderen van wetenschappelijke uitwisseling en het aanmoedigen van klinisch en fundamenteel onderzoek op het gebied van de behandeling van hartfalen.
- Het evalueren en optimaliseren van de kwaliteit van de behandeling van hartfalen.
- Het aangaan van de dialoog met de overheid.

Voor meer informatie: luc.missault@azsintjan.be – www.bwghf.be