

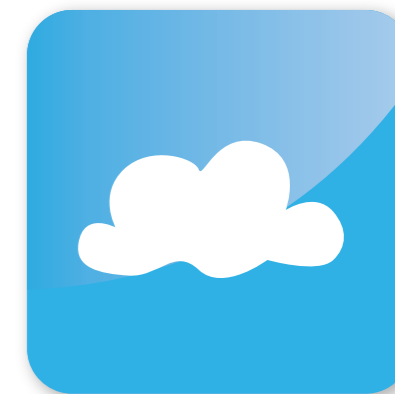
Verander je gewoontes. Doe het voor je hart!

Klik op **ikcoachmijnhart.be**

Wij helpen je om je goede voornemens waar te maken!



ik eet evenwichtig  
voor mijn hart



ik adem gezond  
voor mijn hart



ik beweeg  
voor mijn hart

Met de steun van :



Belgische Cardiologische Liga